

Рекомендуемые среднесуточные нормы питания в дошкольных организациях

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей	
	в г, мл, бруто	в г, мл, нетто
Молоко с м.ж.д. 2,5 – 3,2% в т.ч. кисломолочные продукты м.ж.д. 2,5-3,2%	337,5	337,5
Сметана с м.ж.д. не более 15%	8,3	8,3
Сыр не острых сортов твердый и мягкий	4,5	4,5
Мясо (говядина)	41	41
Рыба	28	28
Колбасные изделия	5,2	5,2
Картофель	105	105
Овощи, зелень	195	195
Яйцо куриное диетическое	0,45(18г)	045(18г)
Фрукты (плоды) свежие	75	75
Фрукты (плоды) сухие	8,3	8,3
Соки фруктовые (овощные)	75	75
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	37,5	37,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	75
Крупы (злаки), бобовые	32	32
Макаронные изделия группы А	9	9
Мука пшеничная хлебопекарная	22	22
Мука картофельная (крахмал)	2,3	2,3
Масло коровье сладкосливочное	19,5	19,5
Масло растительное	8,3	8,3
Кондитерские изделия	15	15
Чай, включая фиточай	0,45	0,45
Какао – порошок	0,45	0,45
Кофейный напиток злаковый (суррогатный), в т.ч. из цикория	0,9	0,9
Дрожжи хлебопекарные	0,38	0,38
Сахар	35	35
Соль пищевая поваренная	4,5	4,5